



# COM ESCAUDAIN ATHLETISME

**DIMANCHE 12 FEVRIER 2023**

**STADE MUNICIPAL**

**18<sup>ème</sup> CROSS**

**Jean CLAUDE TRAMBLAY**

**7 Courses + Marche ECO-NATURE**

## PROGRAMME DES EPREUVES

9H30 Départ de la marche  
Inscription sur place jusqu'à 9H15  
9H40 Début des courses

Chocolat chaud offert de  
Minipous à Poussins

**RENSEIGNEMENTS**  
06 19 83 80 37



# BULLETIN D'INSCRIPTION



N° dossard

Minipouss et Moustiques : gratuit  
Poussins, benjamins et minimes : 1 €

Cadets à vétérans : 5 €

Marcheurs : 5€

**Inscription le jour même + 1 euro  
sur place jusque 9h15**

NOM : ..... PRENOM : .....

Année de naissance : ..... Catégorie : .....

Adresse : .....

Club : .....

N° de Licence : ..... FFA FSGT AUTRES

Copie de la licence ou du certificat médical valide à remettre  
pour le retrait du dossard. (chèque à libellé à l'ordre du COME)

Course choisie : 1 2 3 4 5 6 7

A retourner à Caroline DELCOURT  
8 Rue Gustave DELORY 59124 ESCAUDAIN  
Caroline.delcourt90@gmail.com  
Renseignements au 06.19.83.80.37



## COM ESCAUDAIN ATHLETISME

## DIMANCHE 12 FEVRIER 2023

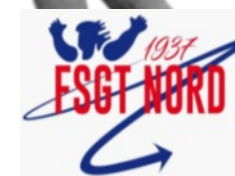
### STADE MUNICIPAL

### 18<sup>me</sup> CROSS

### Jean Claude TRAMBLAY

### 7 Courses + 1 Marche

### à partir de 9H30





Les courses sont ouvertes à toute personne affiliée ou non à une fédération sportive qui s'engage à respecter les catégories établies par la F.S.G.T.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A JOINDRE A L'INSCRIPTION OU AU RETRAIT DU DOSSARD

Pour les licenciés : une copie de la licence FFA ou Triathlon ou de la licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP comportant la mention «athlétisme»  
La Licence UNSS ou USGEL si engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Pour les non licenciés ou autres licences sportives : une copie du certificat médical datant de moins de 1 an avec la mention : « non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition »

#### RECOMPENSES

- Coupe au premier(e) de chaque catégorie FSGT
- Coupe au club le mieux représenté (masculins et féminins)
- Médailles à tous les participants pour les courses d'école d'athlétisme à minimes.
- Classement Handisport

500€ de lots sur tirage au sort pour les pré-inscrits  
à partir de cadets-cadettes

Possibilité d'installer des tentes dans le complexe.

Les films et photographies réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive pourront être utilisés sans contrepartie dans des publications et informations destinées à la promotion du sport.

## PROGRAMME DES EPREUVES

<b>9H30</b>	<b>MARCHE (athlétique/nordique/ familiale) 5km</b> <b>Voir charte</b>	
<b>9H40</b>	Mini-pouss (2017/2018) <b>Une arrivée</b>	<b>350m</b>
<b>9H50</b>	Moustiques fille/garçons (2014/15/16) <b>Petit tour</b>	<b>850 m</b>
<b>10H00</b>	Poussins/ Poussines (2012/2013) <b>Départ arrivée</b>	<b>1180 m</b>
<b>10H15</b>	Benjamins (2010/2011) Benjamines (2010/2011) Minimes F (2008/2009) <b>Départ arrivée + 1 tour</b>	<b>2210 m</b>
<b>10H35</b>	Minimes G (2008/2009) Cadettes (2006/2007) <b>Départ arrivée + 2 tours</b>	<b>3240 m</b>
<b>11H10</b>	Juniors F (2004/2005) Seniors (1.2) F (1984/2003) Vétérans F (1979 et avant) Cadet M (2006/2007) <b>Départ arrivée + 3 tours</b>	<b>4270 m</b>
<b>11H45</b>	Juniors M (2003/2004) Seniors (1.2) M (1982/2003) Vétérans F (1979 et avant) <b>Départ arrivée + 4 tours</b>	<b>5300 m</b>

**D+A= 1180m TOUR = 1030m**

**Réception à 13H00**



# 1ÈRE RANDONNÉE « LA CH'TITE GAILLETTE »

Dimanche 12 Février 2023  
Stade Municipal

le départ sera donné au stade municipal d'Escaudain à 9H30 avec un retour dans cette même enceinte. Le parcours proposé sur une distance d'environ 5 Km empruntant le pied du terril AUDIFFRET et le circuit éco-nature dans le parc protégé dit « anciennes carrières de plombs ».

Une participation de 5€ sera demandée (soupe offerte au retour)

Tirage au sort parmi les pré-inscrits

Inscription sur place le jour même jusqu'à 9H00 ou par courriel à : [caroline.delcourt90@gmail.com](mailto:caroline.delcourt90@gmail.com)



## Bulletin d'inscription

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

VILLE OU CLUB :

- Je m'engage à respecter toutes les consignes liées à cette marche et à respecter l'environnement
- A respecter le code de la route et à ne marcher que sur les trottoirs dans la mesure du possible

Date :

Signature :

