

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International

DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

**HERGNIES
ATHLETIQUE
CLUB**

Organisation sous la direction du
Comité du Nord FSGT et la
Commission d'athlétisme



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

03.27.47.96.55

fsgt59@wanadoo.fr

OUVERT A TOUS sur présentation d'un certificat
médical de non contre-indication à la pratique de la
course à pied en compétition

**COMPLEXE
SPORTIF
Rue ARTHUR
LAMENDIN
à HERGNIES**



Hergnies-athletique-club.fr

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International

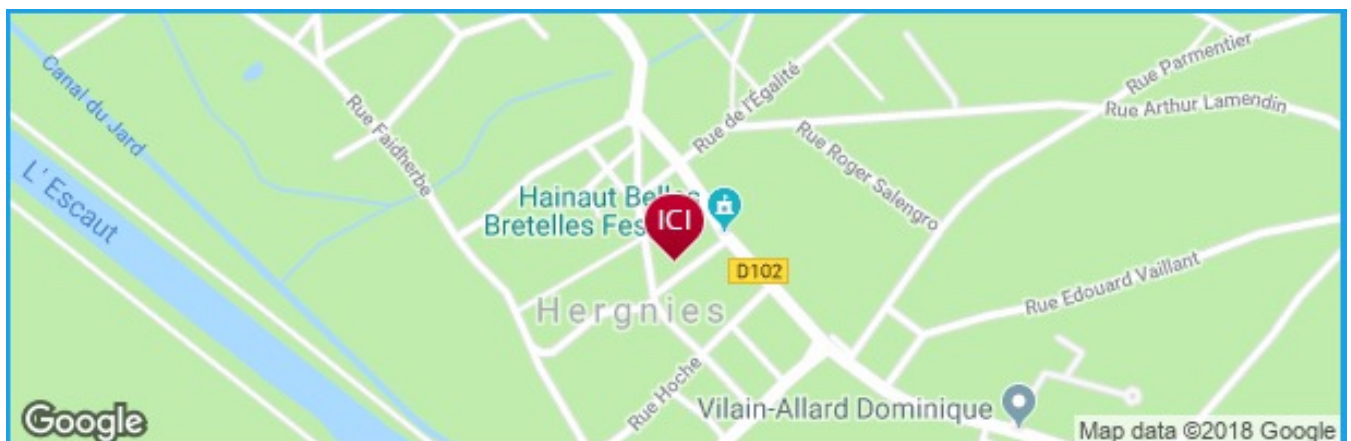


DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

REGLEMENT

- Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non-licenciés apte médicalement (certificat médical daté de moins d'un an).
- Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participe sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
- Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
- Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
- Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
- Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
- Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgt59@wanadoo.fr avant le samedi 30 Novembre en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Hergnies Athlétique Club.
- Les dossards sont disponibles au complexe sportif à partir de 8h30 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
- Les secours sont assurés par un organisme agréé.
- Un chocolat chaud sera offert à tous les arrivants.
- La remise des récompenses se fera à partir de 15h00.
- Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
- Les participants ainsi que leurs ayants-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.

Hergnies Salle Polyvalente - Rue Arthur Lamendin (complexe sportif)



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International



DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

ENGAGEMENTS

1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à envoyer avec la fiche « Officiels » (fichier Excel uniquement)

à l'adresse : fsgt59@wanadoo.fr

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

Le règlement par chèque à l'ordre de fsgt 59 se fera au retrait des dossards.

MNIMOUS/MINIPOUS à BENJAMINS	1.00 €
MINIMES à VETERANS	2.00 €

3. DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

les dernières licences auront dû être validées pour le 06 Décembre 2018

Aucun engagement sur place sauf pour les athlètes Hors championnat

Date limite : le 30 Novembre 2018



**« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD
SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE
SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS NECESSAIRES
ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI SOUS RESERVE DE
VERIFICATION »**

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International



DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES de NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	né(e)s en 2013 et 2014
MOUSTIQUES	MO	M ou F	né(e)s en 2010 / 2011 / 2012
POUSSIN(E)S	PO	M ou F	né(e)s en 2008 et 2009
BENJAMIN(E)S	BE	M ou F	né(e)s en 2006 et 2007
MINIMES	MI	M ou F	né(e)s en 2004 et 2005
CADET(TE)S	CA	M ou F	né(e)s en 2002 et 2003
JUNIORS	JU	M ou F	né(e)s en 2000 et 2001
SENIORS 1	S1	M ou F	né(e)s entre 1990 et 1999
SENIORS 2	S2	M ou F	né(e)s entre 1980 et 1989
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	né(e)s entre 1970 et 1979
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	né(e)s entre 1960 et 1969
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	né(e)s entre 1950 et 1959
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	né(e)s entre 1945 et 1949
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	né(e)s en 1944 & avant

RECOMPENSES :

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Benjamin.

Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Mi-Vet)

Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - MINIMES	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5	3	3

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International



DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

PROGRAMME

9h00	MARCHE	(3GT+A)	5 Km <i>Hors Championnat</i>
10h00	MINIMOUS/MINIPOUS M+F	(1PT+A)	400m
10h15	J M+V2+V3+V4+V5 M	(3GT+A)	5000m
10h55	MOUSTIQUES F	(1MT+A)	800m
11h10	MOUSTIQUES M	(1MT+A)	800m
11h25	POUSSINS F	(1GT+A)	1500m
11h40	POUSSINS M	(1GT+A)	1500m
11h55	BE F	(2MT+A)	1880m
12h15	BE M+MI F	(1MT+1GT+A)	2500m
12h35	CA F+ MI M	(3MT+A)	3000m
12h55	CA M+J F+V2+V3+V4+V5F	(2GT+A)	3300m
13h25	SE1 F+SE2 F+V1 F	(1MT+2GT+A)	4300m
14h00	SE1 M + SE2 M+V1 M	(4GT+A)	6800m

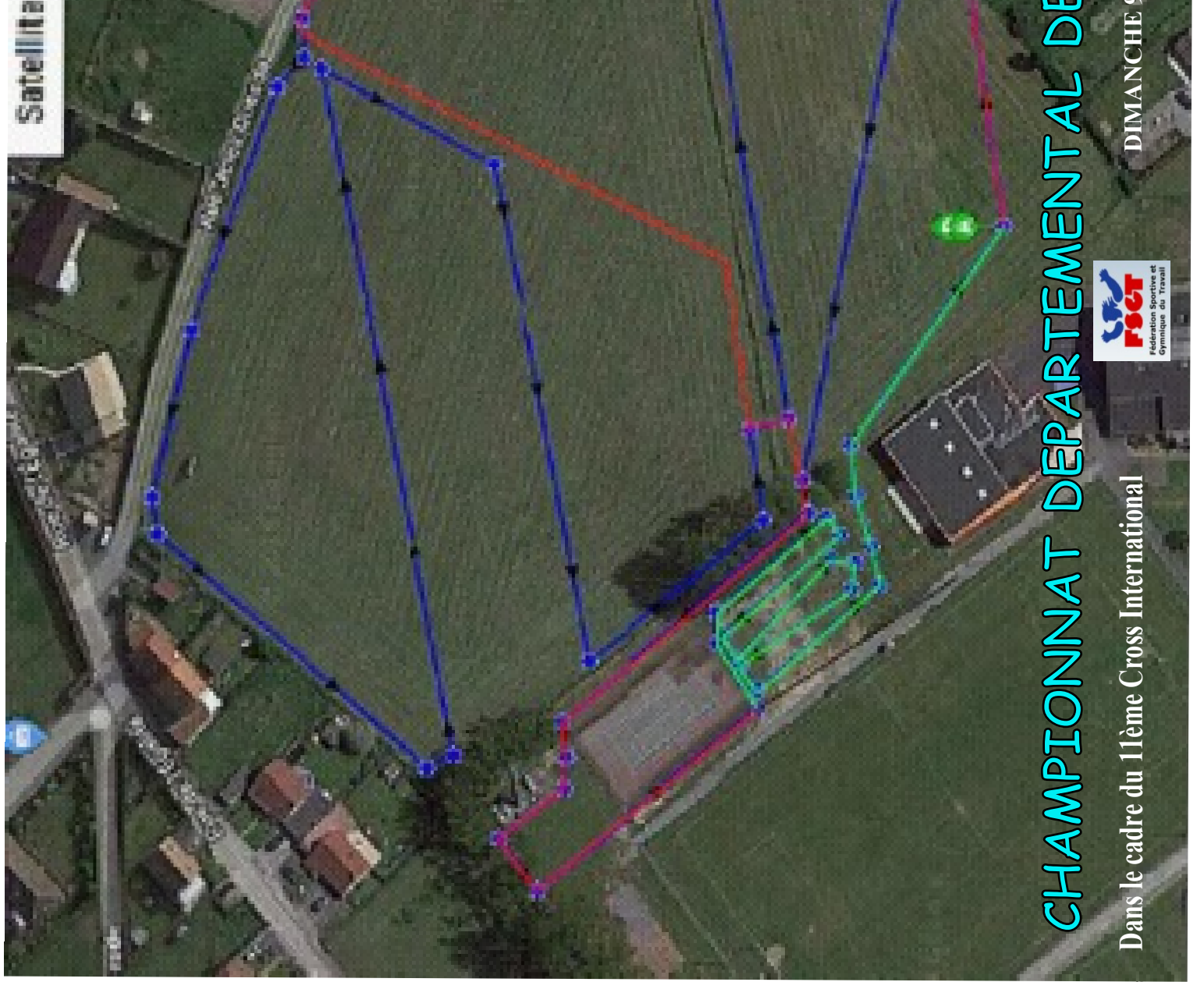
les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la poitrine. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.

Buvette et
Restauration



Mais aussi parking, vestiaires et
douches

HEURES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
10h00	MINI-MOUS/MINIPOUS M+F	(1PT+A)	400m
10h15	J M+V2+V3+V4+V5 M	(3GT+A)	5000m
10h55	MOUSTIQUES F	(1MT+A)	800m
11h10	MOUSTIQUES M	(1MT+A)	800m
11h25	POUSSINS F	(1GT+A)	1500m
11h40	POUSSINS M	(1GT+A)	1500m
11h55	BE F	(2MT+A)	1880m
12h15	BE M+MI F	(1MT+1GT+A)	2500m
12h35	CA F+ MI M	(3MT+A)	3000m
12h55	CA M+J F+V2+V3+V4+V5F	(2GT+A)	3300m
13h25	SE1 F+SE2 F+V1 F	(1MT+2GT+A)	4300m
14h00	SE1 M + SE2 M+V1 M	(4GT+A)	6800m



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS

Dans le cadre du 11ème Cross International

DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018

