

# MEMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO SITE DE L'AVALERESSE CHALLENGE FRANCO - BELGE



**ET AUSSI...**  
**RELAIS CROSS**  
**PAR ÉQUIPE DE 4**

Tirage au sort des dossards enfants  
Mini pousse à Minime



Attention ! Tirage après la dernière  
course enfant

1 VTT et une TV

Tirage au sort des dossards

Cadet à vétéran 5

Tirage après le relais

1 VTT et une montre GPS



**1€ PAR DOSSARD REVERSÉ**  
**POUR AIDER NATHYS À**  
**FINANCER SON VÉHICULE ADAPTÉ**

## 11 NOVEMBRE 2019 - RUE CESAR DEWASMES

Renseignements et inscriptions

Tel. : 06.66.76.88.33

@ : vieuxcondealc@gmail.com

www.alc-vieux-conde.net



IPNS

## Bulletin d'inscription

| Horaires | Pour qui ? + prix   | Distances |
|----------|---|-----------|
| 9h       | Marche nature - Ouvert à tous - 4550 m - 4 €  |           |
| 9h50     | Mini pousse F + M - 2 €   | 200 m     |
| 10h      | Moustique F + M - 2 €   | 950 m     |
| 10h15    | Poussin F + M - 2 €   | 1700 m    |
| 10h30    | Benjamin F + M - 2 €  | 2900 m    |
|          | Minime F - 2 €  |           |
|          | Minime M - 2 €  |           |
|          | Cadette - 4 €   |           |
| 10h50    | Cadet M - 4 €   | 4550 m    |
|          | Junior F - 4 €  |           |
|          | Senior 1 et 2 F - 4 €   |           |
|          | Vétéran 1, 2, 3, 4 F - 4 €  |           |
| 11h40    | Junior M - 4 €  | 5850 m    |
|          | Senior 1 et 2 M - 4 €   |           |
|          | Vétéran 1, 2, 3, 4 M - 4 €  |           |
| 12h30    | Relais cross : benjamins à vétérans - équipes de 4 -<br>4 petits tours + arrivée / 5 € par équipe (homme - femme - mixte - famille) | 3250 m    |
| 13h10    | Remise des récompenses des relais !   |           |

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| MINI POUSSINS M & F | né(e)s en 2015 et 2014   |
| MOUSTIQUES M & F    | né(e)s en 2011-2012-2013 |
| POUSSINS M & F      | né(e)s en 2009 et 2010   |
| BENJAMINS M & F     | né(e)s en 2007 et 2008   |
| MINIMES M & F       | né (e)s en 2005 et 2006  |
| CADETS M & F        | né (e)s en 2003 et 2004  |
| JUNIORS M & F       | né (e)s en 2001 et 2002  |
| SENIORS 1 M & F     | né (e)s en 1991 à 2000   |
| SENIORS 2 M & F     | né (e)s en 1981 à 1990   |
| VETERANS 1 M & F    | né (e)s en 1971 à 1980   |
| VETERANS 2 M & F    | né (e)s en 1961 à 1970   |
| VETERANS 3 M & F    | né (e)s en 1951 à 1960   |
| VETERANS 4 M & F    | né (e)s en 1946 à 1950   |
| VETERANS 5 M & F    | né (e)s en 1945 et avant |



### Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie

Mini-pousse à minime : médaille à chaque participant.

Cadet et vétéran : cadeau à chaque participant

### REMISES DES PODIUMS APRES CHAQUE COURSE

| Catégorie        | Bons d'achats                          |
|------------------|--|
| Junior M et F    | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |
| Senior 1 M et F  | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |
| Senior 2 M et F  | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |
| Vétéran 1 M et F | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |
| Vétéran 2 M et F | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |
| Vétéran 3 M et F | 1er : 50 € - 2eme : 40 € - 3eme : 30 € |

## Règlement

Art.1 : Ce cross est organisé par l'A.L.C.V.C. Il est ouvert à tous les licenciés ou non.

Art.2 : Tous les athlètes doivent courir dans leur catégorie et dans leur course respective.

Art.3 : Les bulletins d'inscription doivent parvenir par la poste à Pierre SCARAMUZZINO 12 rue Maurice REISDORFF 59690 Vieux-Condé, pour le **9 novembre**. Toutefois, des inscriptions seront établies le jour du cross jusque 11h30. Majoration de 1 € le jour de la course.

Art.4 : Les dossards pourront être retirés au « stand secrétariat » qui se situera à côté du podium à partir de 8h.

Art.5 : Les voitures et autobus doivent être impérativement stationnés dans l'emplacement réservé.

Art.6 : Des chapiteaux seront à votre disposition en guise de vestiaires. Il est vivement conseillé de ne pas laisser vos effets personnels sans surveillance.

Art.7 : Les organisateurs déclinent toute responsabilité sur les détériorations, les vols, etc., causé par autrui.

Art. 8 : Chaque coureur participe sous leur propre responsabilité civil et pénal.

Art. 9 : Les participants doivent se présenter 5 minutes avant l'horaire prévu sur la ligne de départ.

Art. 10 : Avertissement ! Les vidéos et photos réalisées à l'occasion de cette manifestation sportive, pourront être utilisées, sans contrepartie, dans des publications et informations destinées à la promotion du sport. Ils sont la propriété de l'association organisatrice.

Art. 11 : Pour constituer une équipe RELAIS CROSS, il faut 4 athlètes de benjamins à vétérans femmes, hommes, familles ou mixtes. Parcours : 4 petits tours + arrivée.

### Conditions de participation : Document obligatoire à joindre à l'inscription :

• Pour les licenciés :

- une copie de la licence F.F.A. ou triathlon
- la licence compétition de FSGT, FSCF et UFOLEP avec la mention « athlétisme »
- la licence UNSS ou UGSEL, si je suis engagé par l'établissement scolaire

• Pour les non licenciés ou autre licence sportive, une copie du certificat médical, datant de moins d'un an avec la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ».

### Bulletin d'inscription

Relais / nom de l'équipe : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Catégorie : ..... N° licence : ..... Fédération : .....

|                          |              |                          |              |                          |              |                          |                |
|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | 200 m        | <input type="checkbox"/> | 950 m        | <input type="checkbox"/> | 1700 m       | <input type="checkbox"/> | 2900 m         |
| <input type="checkbox"/> | 3250 m       | <input type="checkbox"/> | 4550 m       | <input type="checkbox"/> | 5850 m       | <input type="checkbox"/> | marche nature  |
| <input type="checkbox"/> | Relais homme | <input type="checkbox"/> | Relais femme | <input type="checkbox"/> | Relais mixte | <input type="checkbox"/> | Relais famille |

Adresse complète : .....

.....

@ : ..... Tel. : .....

Je déclare avoir pris connaissance et accepte les conditions du règlement et conditions ci-dessus.

Signature (pour les mineurs, signature du tuteur légal)



| Heure      | Pour qui ?  | Description parcours                 | Distance |
|------------|---|--------------------------------------|----------|
| 9H00       | Marche nature - ouverte à tous - 4 €  | 1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée         | 4550m    |
| 9H50       | Mini pousse F et G - 2 €  | 1 Aller B-A + Arrivée                | 200m     |
| 10H00      | Moustique F et M - 2 €  | 1 PT + Arrivée                       | 950m     |
| 10H15      | Poussin F et M - 3 €  | 2 PT + Arrivée                       | 1700m    |
| 10H30      | Benjamin F et M - 3 €<br>Minime F et M - 3 € Cadette - 5 €                                | 2 PT + 1 MT + Arrivée                | 2900m    |
| 10H50      | Cadet M - 5 € Junior F - 5 €<br>Senior 1 et 2 F<br>Vétérane F 1, 2, 3, 4, 5 - 5€          | 1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée         | 4550m    |
| vers 11H00 | Tirage au sort des lots enfants   |                                      |          |
| 11H40      | Junior M + Senior 1 et 2 M +<br>Vétérans M 1, 2, 3, 4, 5 - 5 €                            | 1 PT + 2 GT + Arrivée                | 5850m    |
| 12H30      | Relais Cross - Benjamin à Vétérans<br>Équipe de 4 - 5€<br>Homme / Femme / Mixte / Famille | 3 relais de 750m + 1 relais de 1000m | 3250m    |
| 12H40      | Tirage au sort des lots adultes et récompenses  | relai                                |          |

Petit tour = rouge = A+B+C+D+A

Moyen tour = bleu + rouge = P+Q+R+S+B+C+D+P

Grand tour = bleu + rouge + jaune = P+Q+R+S+B+C+D+E+F+G+H+I+J+K+L+M+N+O+P

# MEMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO

**Tirage au sort des dossards enfants**

**Mini pousse à Minime**



**Attention ! Tirage après la dernière course enfant**

**1 VTT et une TV**

**Tirage au sort des dossards**

**Cadet à vétérans 5**

**Tirage après le relais**

**1 VTT et une montre GPS**



# MEMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO



**1€ PAR DOSSARD REVERSÉ  
POUR AIDER NATHYS À  
FINANCER SON VÉHICULE ADAPTÉ**

**COURIR, C'EST BIEN...  
MAIS COURIR EN ÉTANT  
SOLIDAIRE,  
C'EST VRAIMENT  
TOP!**